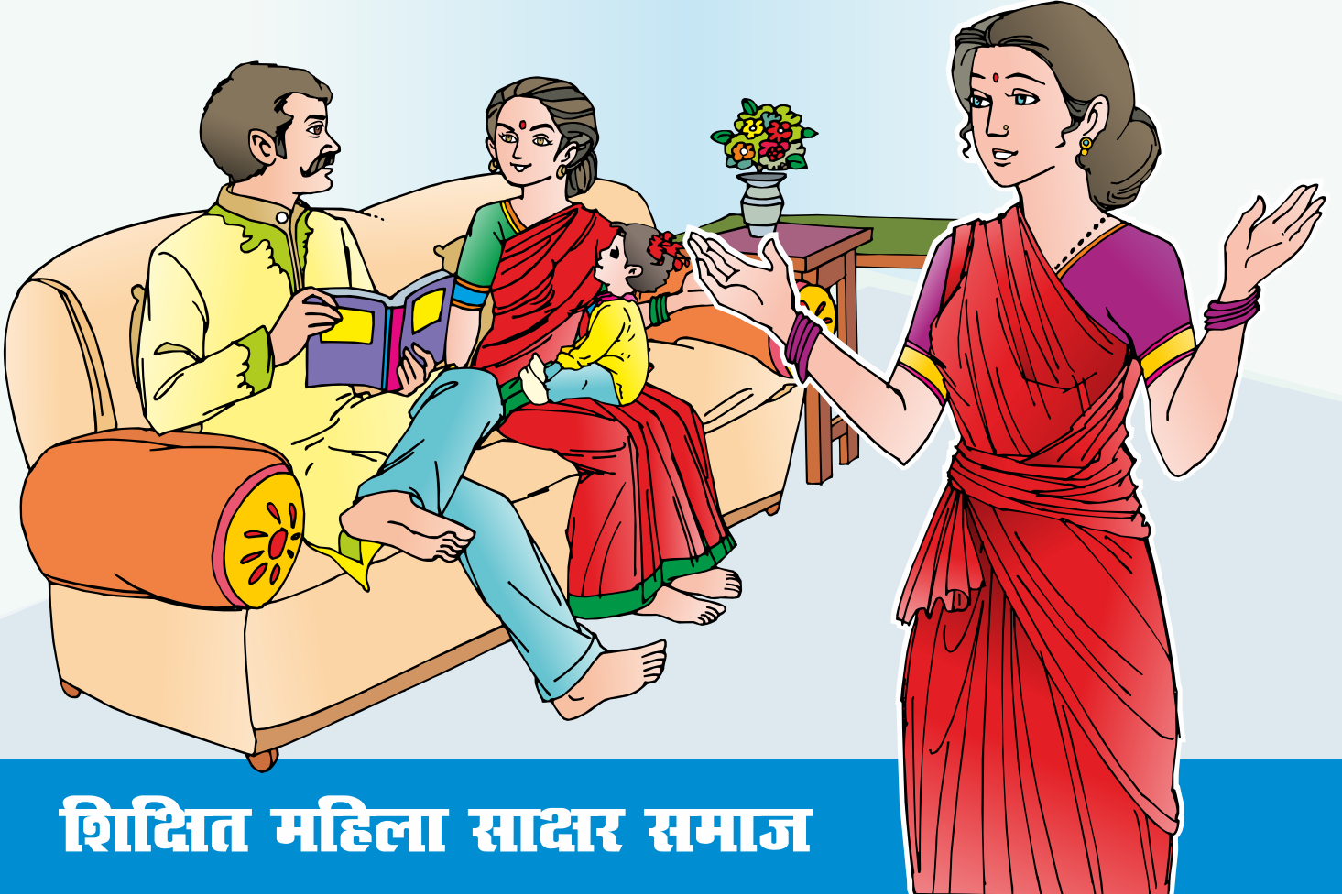




महिलायें हो स्वस्थ तो परिवार आश्वस्त



शिक्षित महिला साक्षर समाज



सीएसआईआर-भारतीय विषविज्ञान अनुसंधान संस्थान
CSIR-INDIAN INSTITUTE OF TOXICOLOGY RESEARCH





50 वर्षों से राष्ट्र की सेवा में समर्पित

शिक्षित महिला साक्षर समाज

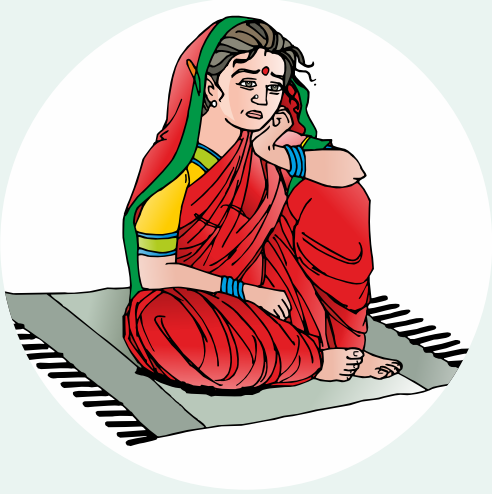


सीएसआईआर-भारतीय विषविज्ञान अनुसंधान संस्थान
CSIR-INDIAN INSTITUTE OF TOXICOLOGY RESEARCH



विषविज्ञान भवन, 31, महात्मा गाँधी मार्ग
पोस्ट बाक्स नं० 80, लखनऊ-226001, उ.प्र., भारत
VISHVIGYAN BHAWAN, 31, MAHATMA GANDHI MARG
POST BOX NO 80, LUCKNOW-226001, U.P., INDIA

Phone: +91-522-2627586, 2614118, 2628228 Fax: +91-522-2628227, 2611547
director@iitrindia.org www.iitrindia.org



स्वास्थ्य के प्रति लापरवाही न बरतें।



रक्तक्षीणता के प्रति जागरूक रहें।



नियमित रूप से चिकित्सीय
परिक्षण करायें।



संतुलित आहार का सेवन करें।



स्वास्थ्य सम्बन्धी
जागरूकता का प्रचार करें।



परिजन महिलाओं की
सम्पूर्ण देखभाल करें

महिलायें परिवार का अभिन्न अंग
उनके स्वास्थ्य का रखें ध्यान



गर्भवती महिलायें चिकित्सक
से नियमित जाँच करायें।



पौष्टिक आहार तथा स्वास्थ्य का गर्भावस्था
में विशेष ध्यान रखें।



प्रसव अस्पताल
में ही करायें।

