

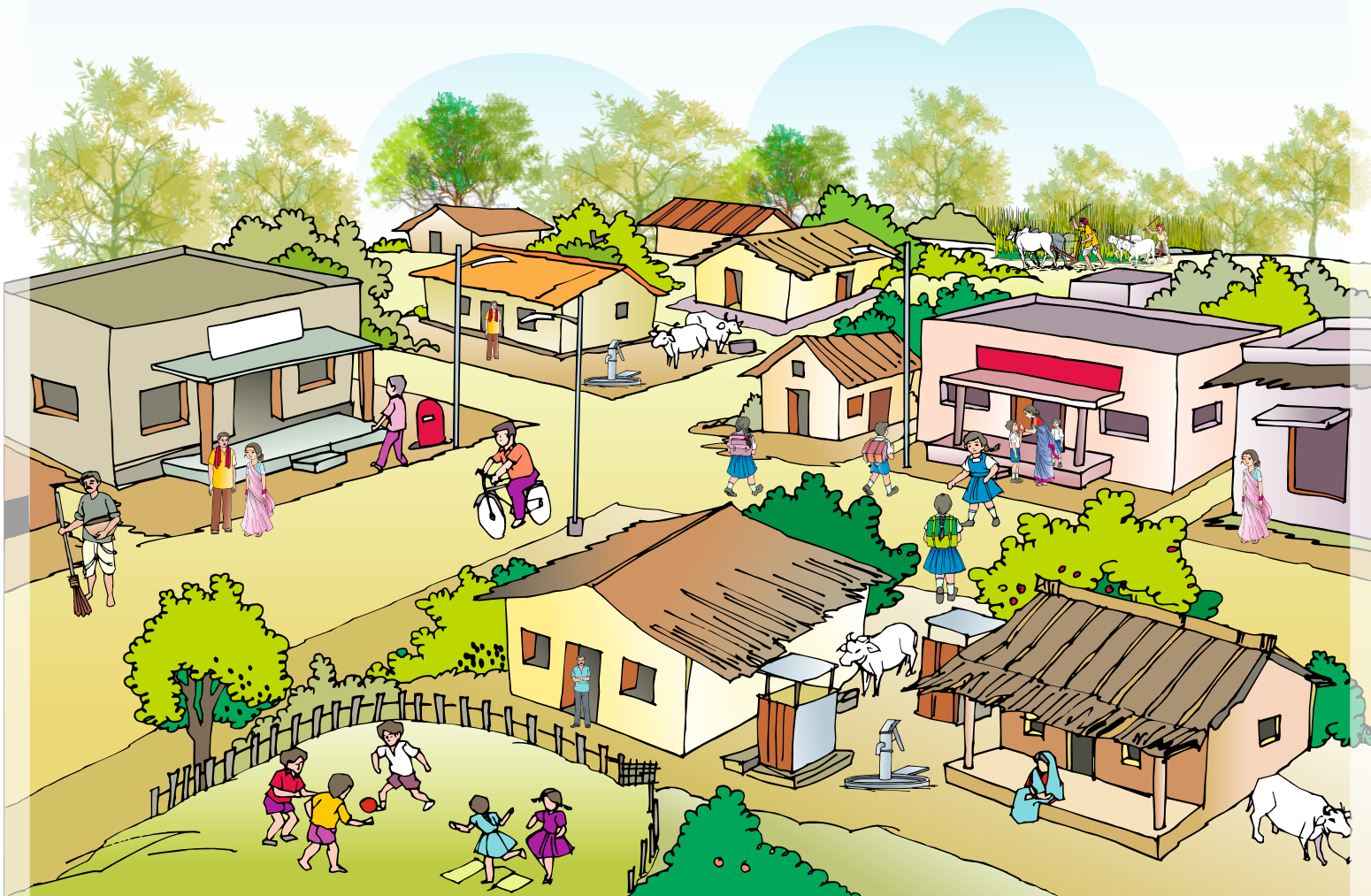


एक कदम स्वच्छता की ओर

आदर्श गाँव

अपना गाँव साफ बनायें रखें

गांव गांव जब स्वच्छ रहेगा खुशहाल रहेगा स्वस्थ रहेगा ॥



अस्वच्छ गाँव बने बीमारियों का घर स्वच्छता अपनाएं, बीमारी को दूर भगाएं



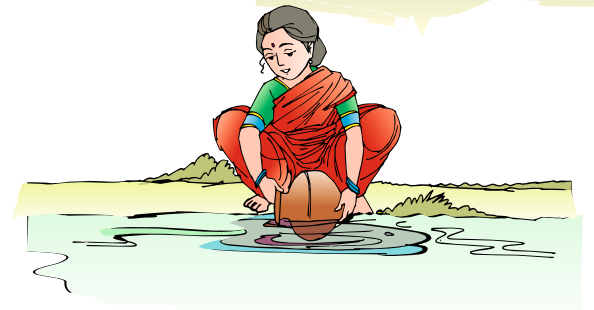
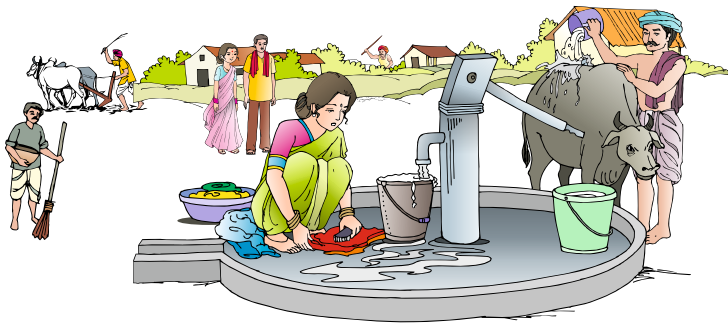
सीएसआईआर-भारतीय विषविज्ञान अनुसंधान संस्थान
CSIR-INDIAN INSTITUTE OF TOXICOLOGY RESEARCH



वैज्ञानिक तथा औद्योगिक अनुसंधान परिषद्
COUNCIL OF SCIENTIFIC & INDUSTRIAL RESEARCH



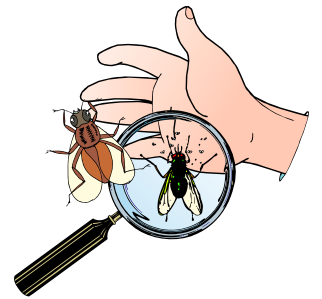
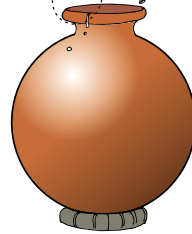
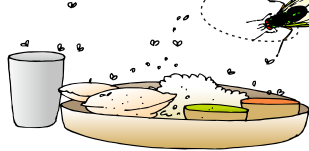
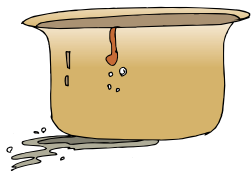
गांव के तालाब को दूषित न करें



खाने का बर्तन खुला न छोड़ें

खाना खुला न छोड़ें

पानी का घड़ा ढक्क कर रखें



बाजार का खुला खाना न खाएं

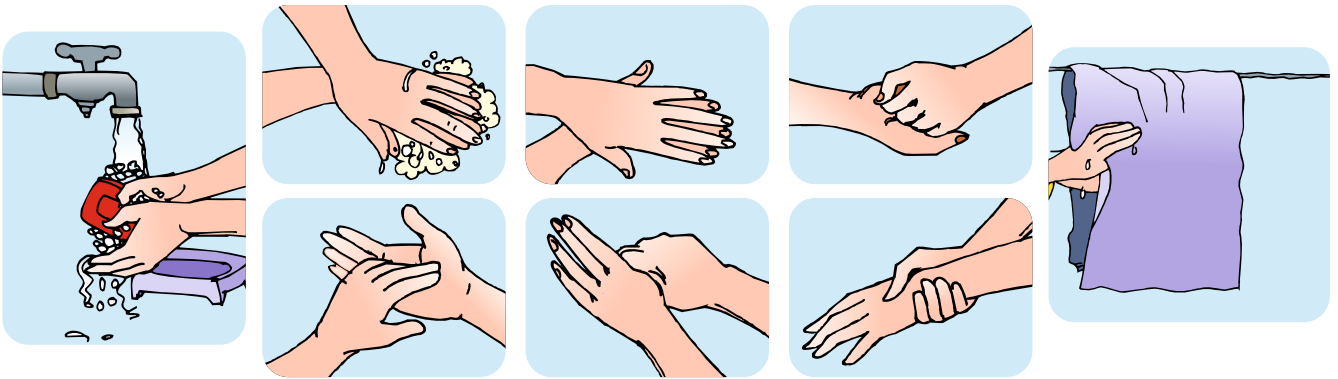
जानवर को छूने के बाद हाथ अवश्य धोएं

स्वच्छ भोजन का उपयोग करें
सेहत का उपभोग करें॥



घर से बाहर खेलों को प्रोत्साहन दें।
जब भी खेल कर घर आएँ हाथों को साबुन से धोएँ।

पहले साबून से हाथ धोएँ खाना खायें उसके बाद।



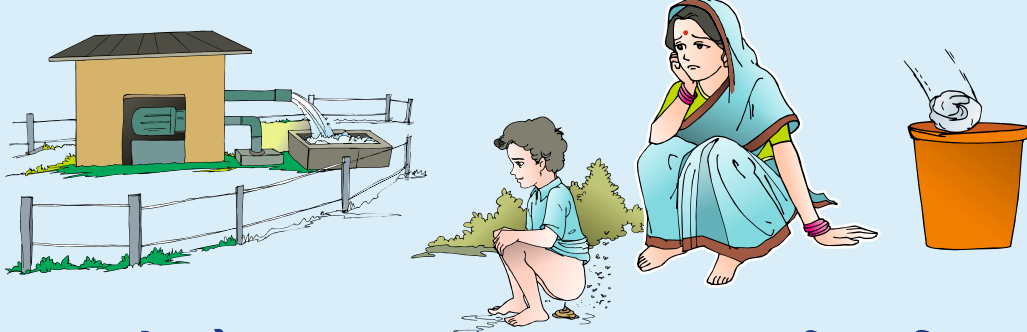
केवल डाक्टर की सलाह से ही दवा प्रयोग करें।



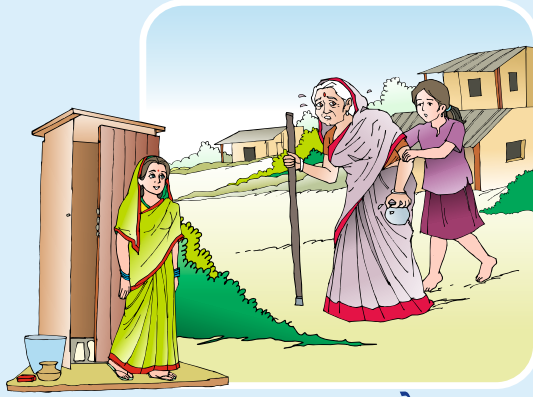
खाँसते समय मुँह को ढक लें

गांव गांव को स्वच्छ बनाएँ बीमारी को दूर भगाएँ घर परिवार रहे निरोग शौचालय का करें प्रयोग

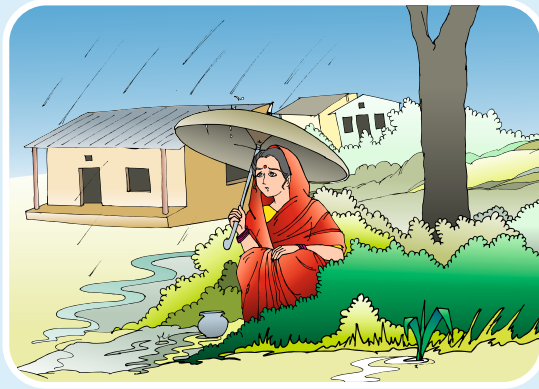
शिशुओं का शौच खुले में ना फेकें
शौच को बन्द कूड़ेदान या शौचालय में फेकें



घर में शौचालय बनवाएँ सम्मान जनक जीवन जिए
आदिमयुग को पीछे छोड़ें शौचालय से नाता जोड़ें



बाहर शौच करने से बहुत से खतरे हैं ।



साभार



सीएसआईआर-भारतीय विषविज्ञान अनुसंधान संस्थान
CSIR-INDIAN INSTITUTE OF TOXICOLOGY RESEARCH

विषविज्ञान भवन, 31, महात्मा गाँधी मार्ग
पोस्ट बाक्स न० 80, लखनऊ-226001, उ.प्र., भारत